



Constantes vitales en los gatos

Seguramente habrás escuchado que si un gato tiene la nariz seca y cálida tiene fiebre. Sin embargo, no siempre es así y la única manera para confirmar la sospecha de que el gato tiene fiebre es recurriendo al uso de un termómetro.

Cuando llevas tu gato a una revisión de su estado de salud, el veterinario comprueba una serie de parámetros, como frecuencia cardíaca y respiratoria, pulso, temperatura, etc. Algunos de estos parámetros los puedes tomar tu mismo en casa. En este artículo te explicamos cómo hacerlo.

Temperatura

La temperatura del gato se mide a nivel rectal pero no se trata de un procedimiento cómodo así que, además de un termómetro digital, necesitarás paciencia y algunos conocimientos básicos para poderlo llevar al cabo. Además lo ideal es que cuentes con la ayuda de otra persona: de esta manera, mientras uno sujeta al gato y se asegura que no se mueva ni se siente, el otro se encarga del termómetro.

Cuando todo esté listo, hay que lubricar el termómetro, luego se agarra la base de la cola y se mantiene levantada, mientras que con un movimiento suave y de rotación se introduce el termómetro en el recto. Es suficiente con introducir sólo la punta metálica. No hay que tener prisa mientras se realiza esta tarea y es muy importante mantener el ambiente relajado. El paso siguiente consiste en sostener con la mano el termómetro para evitar que el gato al moverse se pueda hacer daño. Los termómetros digitales son bastante rápidos en medir la temperatura del animal y cuando escuches un pitido quiere decir que ya puedes retirar el termómetro, limpiarlo con alcohol y leer la temperatura. Ten en cuenta que para un gato adulto es normal tener una temperatura entre 38 y 39°C. Sin embargo, si tu gato acaba de despertarse de una siesta encima de un radiador o en pleno sol su temperatura podría ser más alta de lo normal sin indicar necesariamente la presencia de fiebre.

Si no te encuentras cómodo al realizar este procedimiento, no te preocupes: tu veterinario se encargará de hacerlo. En alternativa puedes recurrir a un termómetro auricular, es decir que mide la temperatura en el conducto auditivo: son más fáciles de utilizar pero no suelen ser tan precisos como los que miden la temperatura rectal.

Frecuencia cardíaca y pulso

La frecuencia cardíaca corresponde al número de latidos del corazón por minuto y se puede tomar colocando la palma de la mano en la parte inferior del lado izquierdo del tórax justo detrás del codo. Cuando el corazón late choca contra la pared del tórax y es justo esta vibración

que se percibe poniendo la mano. En alternativa, se puede tomar el pulso del gato en la parte interna de su muslo, donde el muslo se une con el abdomen. Tocando esta zona con la yema de los dedos se llega a encontrar un pequeño cordón consistente y que pulsa: la arteria femoral. Sus pulsaciones dependen directamente de los latidos del corazón y en condiciones normales su número por minuto se corresponde a la frecuencia cardíaca. Si presionas ligeramente la arteria y cuentas sus vibraciones, sabrás cuál es su pulso. Ahora sólo falta compararlo con los valores normales de la frecuencia cardíaca que en un gato en condiciones de reposo corresponden a 150-200 latidos por minuto.

Frecuencia respiratoria

Para medir la frecuencia respiratoria hay que contar, durante un minuto, el número de veces que el tórax del gato se levanta y para ver mejor los movimientos lo ideal es colocarse delante o detrás del perro. Lo normal es contar entre 20 y 30 movimientos por minuto, pero si hace calor o el gato acaba de hacer una sesión de juego muy movida, su frecuencia respiratoria puede resultar más alta. En cambio, si está aumentada en condiciones de reposo o hay otros aspectos anormales en la respiración de tu gato es mejor llamar al veterinario y preguntar si es normal.

Un truco: tanto la frecuencia cardíaca como la respiratoria se pueden calcular contando los latidos del corazón o los movimientos del tórax durante 15 o 30 segundos y luego multiplicando estos números por 4 o 2, respectivamente.

AUTOR

Gabriella Tami.